



Mehr Zeit für den Schnee! | Plus de temps pour profiter de la neige! | More time for the snow!
Ermässigte Skipässe unter: | Forfaits de ski à prix réduits sur: | Discounted ski passes are available at:
WWW.ADELBODEN-LENK.CH

- Luftseilbahn / Aerial cable car
- Gruppenumlaufbahn / Group aerial cable car
- Gondelbahn / Aerial cable car
- Sesselbahn / Chairlift
- Ski lift / Ski lift
- Kinderski lift / Children's ski lift
- Piste mit Zeitmessung / Piste with timing
- Geschwindigkeitsmessung / Speed display
- Snowcross / Snowcross
- Funslope
- Snowpark / Snowpark
- Snowtube / Snow-tubing
- Kindertand / Kids paradise
- Kinderland, Globi im Schnee / Globi paradise
- Iglu-Dorf / Igloo village
- Gleitschirm / Paragliding
- Eisbahn / Ice rink
- Eishalle / Indoor ice rink
- Curling / Curling
- Curlinghalle / Indoor Curling
- Wasserfall / Waterfall
- Kino / Cinema
- Hallenbad / Indoor swimming pool
- Berghotel / Lodge / Mountain hotel / lodge
- Restaurant / Restaurant
- Schneebar / Snowbar
- Information / Tourist office
- Skimietz / service / Ski rental / Service station
- Parkplatz / Parking
- Parkhaus / Parking garage
- Bahnhof / Railway station
- Schweizer Schneeschule / Swiss Snow-Sport School
- Schneeschule Adrenalin / Snow-Sport School Adrenalin
- Offizielle Snowboardschule / Official Snowboard School
- Leichte Piste / Easy piste
- Mittlere Piste / Medium piste
- Schwierige Piste / Difficult piste
- Freeride Piste / Freeride run
- Beschneite Piste / Piste enneigée / Piste with artificial snow
- Langlauf / Cross-country skiing
- Schittelweg / Sledge run
- Airboard
- Fatbike
- Winterwanderweg / Winter-walking path
- Schneeschuhroute / Snowshoe trail

FRUTIGEN ELSIGEN-METSCH www.elsigen-metsch.ch

BETRIEBSZEITEN | HEURES D'OUVERTURE | OPERATING TIMES
Elsigenalpbahnen im November* - 05.04.2020 08.30 - 16.30 h
Sesselbahn Metschalp im November* - 13.04.2020 08.30 - 16.30 h
*so früh als möglich

PISTEN | PISTES | PISTES: 30 km total
9 km / 18 km / 3 km

ATTRAKTIONEN | ATTRACTIONS | ATTRACTIONS
Krimi-Spess Piste auf der Slow-Slope **NEU**
SnowKidsPark mit Tunnelkreisel
SnowParkCrazy
Skicross
Rennpiste mit Zeitmessung
Sie & Er Lift
Kinderparadies mit Pistenbully-Simulator
3 kostenlose Übungslifte
Ski- und Snowboardtouren

WINTERWANDERN | RANDONNER EN HIVER | WINTER HIKING
130 Rundweg Elsigenalp (Winterwandern & Skating) 2 km
131 Rundweg Höchst 7 km
132 Rundweg Elsighorn (Schneeschuhe/Raquettes/Snowshoes) 8,5 km
133 Weg Eishütte (Schneeschuhe/Raquettes/Snowshoes) 4,5 km
135 Rundweg Höchst (Schneeschuhe/Raquettes/Snowshoes) 5,5 km

SCHLITTELN | LUGER | SLEDGE RUN
10 Schlittelweg Luftseilbahn 3,5 km

LANGLAUF | SKI DE FOND | CROSS-COUNTRY SKIING
38 Brand (Skating & Winterwandern) 2 km

RESTAURANTS & BARS
Gasthaus Elsigbach +41 33 671 13 45
Berghaus Elsigenalp +41 33 671 10 26
Restaurant Elsighütte +41 33 671 46 80
Berggasthaus Höchst +41 33 671 44 25
Schneekurve +41 79 603 54 11
Spycherbar +41 33 671 13 45

ADELBODEN ENGSTLIGENALP www.engstligenalp.ch

BETRIEBSZEITEN | HEURES D'OUVERTURE | OPERATING TIMES
Bahnbetrieb 21.12.2019 - 28.02.2020 08.45 - 17.00 h
29.02.2020 - 03.05.2020 08.15 - 17.00 h
alle 15 Minuten/Letzte Bergfahrt 16.45 h

PISTEN | PISTES | PISTES: 17 km total
7 km / 6 km / 4 km

ATTRAKTIONEN | ATTRACTIONS | ATTRACTIONS
Fondue-iglu (grösses Iglu-Restaurant Europas) / Schlaf-iglu
Globi Luftseilbahn
Kinderland, Globi im Schnee (Karussell, Picknick-Iglu)
Horä-Ski-Fun-Trail mit Steilwandkurven, Wellen und Durchfahrtsgondel
Snowtubing
Permanente Rennstrecke
Eisklettern M6-M9, W2-W6, Top-Rope-Möglichkeiten
Ski- und Snowboardtouren

WINTERWANDERN | RANDONNER EN HIVER | WINTER HIKING
95 Lägerrundwanderweg 5,5 km
96 Lägerrundwanderweg (Schneeschuhe/Raquettes/Snowshoes) 5,5 km

LANGLAUF | SKI DE FOND | CROSS-COUNTRY SKIING
30 Lägerloipe (Classic/Skating) 6 km
31 Groppliope (Classic/Skating) 2 km

RESTAURANTS & BARS
Berghotel Engstligenalp +41 33 673 22 91
Berghaus Bärtschi +41 33 673 22 91
Restaurant Stäghörä +41 79 663 83 14
Restaurant Steinbock +41 33 673 05 93
Restaurant Bergbach +41 78 635 58 33
Bockbar +41 33 673 22 91
Fondue-Iglu +41 33 673 22 91

ADELBODEN TSCHENTENALP www.tschentenalp.ch

BETRIEBSZEITEN | HEURES D'OUVERTURE | OPERATING TIMES
Bahnbetrieb 21.12.2019 - 22.03.2020 Täglich 09.00 - 17.00 h
alle 15 Minuten / Letzte Talfahrt 17.00 h

PISTEN | PISTES | PISTES: 7,5 km total plus 2,5 km Freeride
1,5 km / 6 km / 2,5 km

ATTRAKTIONEN | ATTRACTIONS | ATTRACTIONS
Schlittelpark
Nachtschlitteln
Panoramaterasse

WINTERWANDERN | RANDONNER EN HIVER | WINTER HIKING
90 Wanderweg Schermattanee - TschentenAlp 2,5 km
91 Rundwanderweg Schwandfeldspitz 1 km
92 Tschenteneegg - Sesselbahn Möser (Schneeschuhe/Raquettes/Snowshoes) 2 km
118 Ausserschwand - Möser 4,3 km

SCHLITTELN/PARK | PARC DE LUGE | SLEDGE RUN PARK
7 Schlittelweg leicht/facile/easy 2,2 km
8 Schlittelweg mittel/moyennement difficile/intermediate 2 km
9 Airboard 2 km
13 Schlittelweg schwierig/difficile/difficult 1 km
14 Schlittelweg mittel/moyennement difficile/intermediate 1,5 km
17 Skibockpiste (Talabfahrt) schwierig/difficile/difficult 2 km

SCHLITTLEN/WANDERN | LUGER/RANDONNER | SLEDGE RUN/HIKING
12 TschentenAlp - Ausserschwand (Kombi Schlitteln/Wandern*) 6 km
* Gehzeit mind. 45 min

RESTAURANTS & BARS
Restaurant TschentenAlp +41 33 673 16 53
Abendbetrieb Gastronomie 28.12.2019 - 04.01.2020 Mi/Sa 18.00 - 22.00 h
25.01.2020 - 07.03.2020 Mi/Sa 18.00 - 22.00 h

ADELBODEN SILLEREN-CHUENISBÄRGLI-HAHNENMOOS-METSCH LENK www.adelboden-lenk.ch

BETRIEBSZEITEN | HEURES D'OUVERTURE | OPERATING TIMES
Gondelbahn Silleren* 30.11.2019 - 10.01.2020 08.00 - 16.00 h
Letzte Talfahrt ab Sillerenbühl 16.30 h
11.01.2020 - 13.04.2020 08.00 - 16.30 h
Letzte Talfahrt ab Sillerenbühl 17.00 h

PISTEN | PISTES | PISTES: 86 km total
46 km / 33,5 km / 6,5 km

ATTRAKTIONEN | ATTRACTIONS | ATTRACTIONS
Swisscom Weltcup Skimovie Chuenisbärgli
Gran Masta Park
Funslope Bühlerberg
Audi Skicross Park Silleren
Permanente Rennstrecken
Kinderland Geils

WINTERWANDERN | RANDONNER EN HIVER | WINTER HIKING
48 Metsch - Bühlerberg 2 km
49 Metsch - Hubel - Seiten - Lenk (Fahrstrasse) 4,5 km
80 Hahnenmoos - Geils 1,7 km
81 Geils - Bergläger 3,5 km
82 Sillerenbühl - Geils 4 km
83 Sillerenbühl - Aebi 3,5 km
84 Chuenisbärgli - Bergläger 2,5 km

SCHLITTELN | LUGER | SLEDGE RUN
5 Sillerenbühl - Bergläger (ab/dés/from 13.00 h) 5 km
6 Schlittelpiste Kleinski lift Gody 150 m

RESTAURANTS & BARS
Ständhütte Metsch (Metschstand) +41 33 736 30 00
Snow Beach Lodge Metsch (Piste 25 kurz v. Metsch) +41 33 736 30 00
Restaurant Bühlerberg (Bühlerberg beim Förderband) +41 33 733 15 60
Südschneebar (Talstation Sesselbahn Bühlerberg) +41 33 733 15 60
Ötzi-Bar (Piste 24 unterhalb Metschstand) +41 79 951 58 88
Iglu-Schneebar (Metschmaad) +41 79 210 18 00
Berghotel Hahnenmoospass (Hahnenmoos) +41 33 673 21 41
Restaurant Geilsbrüggli (Geils) +41 33 673 21 71
Chumihütte (zw. Piste 42 & 44 unterhalb Luegeli) +41 79 489 90 17
Chüjerstuba «Ravioli-Hüsli» zw. Piste 48 & 60 +41 33 673 23 02
Gran Masta Bar (Gran Masta Park Brenggen) +41 79 476 56 13
Wunderbar (Kurz vor Geils Piste 48) +41 79 653 79 90
Sillerenbühl Restaurants (Sillerenbühl) +41 33 673 38 40
Sagibar (Bergläger) +41 33 673 49 04
Chüebodmi (Kreuzung Piste 55b/63a Richtung Aebi) +41 79 335 27 48
Restaurant Aebi (Aebi) +41 33 673 13 56
Ranger Treff (Aebi) +41 33 673 02 54
Restaurant Des Alpes (Gilbach) +41 33 673 12 24
Restaurant Chuenisbärgli (Chuenisbärgli) +41 79 356 09 31

BUS GILBACH - BERGLÄGER - GEILS (21.12.2019 - 13.04.2020)
ab | de | from Gilbach: 8.45 | 9.15 | 09.40 | 10.25 | 11.10 | 11.37 | 12.45 | 13.40 | 14.20 | 15.05 | 15.50 | 16.37
ab | de | from Bergläger Richtung Geils: 8.50 | 9.20 | 9.45 | 10.05 | 10.30 | 10.50 | 11.15 | 11.40 | 12.05 | 12.30 | 13.20 | 13.45 | 14.05 | 14.30 | 14.50 | 15.15 | 15.35 | 16.00 | 16.20 | 16.45
ab | de | from Geils: 8.30 | 9.20 | 9.45 | 10.05 | 10.30 | 10.50 | 11.15 | 11.50 | 12.30 | 13.05 | 13.20 | 13.45 | 14.05 | 14.30 | 14.50 | 15.15 | 15.35 | 16.00 | 16.20 | 16.45 | 17.00
ab | de | from Bergläger Richtung Gilbach: 8.40 | 9.30 | 10.15 | 11.00 | 11.25 | 12.40 | 13.30 | 14.15 | 15.00 | 15.45 | 16.30 | 17.10
Bei gutem Wetter- & Schneeverhältnissen
Info-Telefon +41 33 673 10 66

ZONE SILLEREN-CHUENISBÄRGLI www.adelboden-silleren.ch

PISTEN | PISTES | PISTES: 34 km total
17 km / 15 km / 2 km

LENK BETELBERG www.lenk-bergbahnen.ch

BETRIEBSZEITEN | HEURES D'OUVERTURE | OPERATING TIMES
Gondelbahn Letelberg* 21.12.2019 - 05.04.2020 08.30 - 16.30 h
Sesselbahn Wallegg* 21.12.2019 - 05.04.2020 08.30 - 16.30 h
Skilift Mauren 21.12.2019 - 15.03.2020 08.30 - 16.30 h
*Wochenend-Betrieb je nach Schnee- und Wetterverhältnissen: 14./15.12.2019
Letzte Talfahrt ab Leiterli: 16.30 h / ab Stoss: 16.45 h

PISTEN | PISTES | PISTES: 42 km total
21 km / 20 km / 1 km

ATTRAKTIONEN | ATTRACTIONS | ATTRACTIONS
Kinderwelt Stoss
AUDI Skicross Gold Park
Swisscom Skimovie-Strecke

WINTERWANDERN | RANDONNER EN HIVER | WINTER HIKING
(ab/dés/from 10.00 h)
40 Leiterli - Stoss 3 km
41 Rundweg Leiterli - Steinstoss - Agematte - Leiterli 3,2 km
42 Rundweg Leiterli - Tschätte - Leiterli 7 km
43 Rundweg Leiterli - Loipe 4 km
44 Leiterli - Haslerbar 2 km

SCHLITTELN | LUGER | SLEDGE RUN
1 Leiterli - Stoss (ab/dés/from 09.00h) 3 km
2 Leiterli - Pöschneried (ab/dés/from 11.00h) 6 km
3 Mauren (ab/dés/from 08.30h) 600 m

LANGLAUF | SKI DE FOND | CROSS-COUNTRY SKIING
20 Höhenloipe Hasler lang/langue/long Classic/Skating (ab/from 10h) 1,5 km
21 Höhenloipe Hasler lang/langue/long Classic/Skating (ab/from 10h) 3,5 km

RESTAURANTS & BARS
Berghotel Leiterli +41 33 736 30 00
Berghaus Betelberg +41 79 207 06 86
Berghaus Stoss +41 79 235 83 88
Wallegg-Stube +41 33 733 16 35
Haslerbar +41 79 842 26 35
Lucky Luke Schneebar +41 79 277 28 12
Kusi's Snackbar +41 79 432 99 44

JAUNPASS-BOLTIGEN www.sportbahnen-jaunpass.ch

BETRIEBSZEITEN | HEURES D'OUVERTURE | OPERATING TIMES
Bahnbetrieb 21.12.2019 - 08.03.2020 09.00 - 16.15 h

PISTEN | PISTES | PISTES: 6 km total

ATTRAKTIONEN | ATTRACTIONS | ATTRACTIONS
850 m Fatbike- und Pistenbock-Piste
6 km Langlauf Classic / 9 km Skating
6 km Winterwandern, davon 2 km beleuchtet
9,1 km Schneeschuhroute ausgeschildert
Kinderpiste und Kids-Village
Parallell-Slalom und Nachtskifahren
Exklusive Liftmietze (Rent the Lift) für Ihren Teamevent

KANDERSTEG www.oeschinensee.ch / www.sunnbuel.ch

BETRIEBSZEITEN | HEURES D'OUVERTURE | OPERATING TIMES
Gondelbahn Oeschinen 21.12.2019 - 22.03.2020 09.00 - 17.00 h
Letzte Bergfahrt 16.50 h

Skilifte Oeschinen 21.12.2019 - 22.03.2020 09.15 - 16.15 h
Luftseilbahn Sunnbüel 21.12.2019 - 31.01.2020 09.00 - 17.00 h
01.02.2020 - 13.04.2020 08.30 - 17.00 h
(Zwischenfahrplan) 14.04.2020 - 03.05.2020

Skilifte Sunnbüel Öffnungszeiten siehe Webseite Sunnbüel

PISTEN | PISTES | PISTES: 12,5 km total

ATTRAKTIONEN | ATTRACTIONS | ATTRACTIONS
12,5 km Pisten
52,8 km Langlauf Classic / 52 km Skating
52,8 km Winterwanderwege
Oeschinen:
Teil des UNESCO-Welterbe Swiss Alps Jungfrau-Aletsch
UNESCO Ice Walk - Winterwandern auf gefrorenem Oeschinensee
Sunnbüel:
Fatbikevermietung
2 Schneeschuhrouen ausgeschildert

